



Maintenir et actualiser ses compétences de SST (MAC SST)

Prérequis	Public	Durée	Organisation	Intervenants	Évaluation
Titulaire d'un certificat SST	SST	07 heures sur 1 journée	De 4 à 10 stagiaires	Formateurs professionnels du secourisme certifié par l'INRS	Renouvellement du certificat SST à l'issue de la formation et remise d'une attestation individuelle de formation

LA FORMATION :

La formation « MAC SST » permet de réactiver les compétences des salariés formés comme sauveteurs secouristes du travail. Elle se base sur un retour d'expérience de chaque stagiaire afin d'optimiser les pratiques et se mettre à jour sur les compétences de secourisme et d'analyses de situation de travail. Le MAC SST est obligatoire tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat.

Accueil des personnes en situation de handicap : nous contacter pour mettre en place une adaptation de la formation. Les locaux sont aux normes.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Mettre à jour ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail afin de conserver sa certification et redynamiser la démarche de prévention de sa structure.

COMPÉTENCES VISÉES

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention.
- Poursuivre l'évaluation des risques professionnels.
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.
- Alerter et faire alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée.

PÉDAGOGIE

Recueil des attentes préformation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

80% pratique 20% théorique

LE PROGRAMME :

- 1) **Poursuivre sa participation à la démarche de prévention.**
 - Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du travail.
 - Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
 - Réactiver son potentiel d'action.
 - Agir en collaboration avec les autres acteurs.
- 2) **Poursuivre l'évaluation des risques professionnels.**
 - Revoir le processus d'apparition des risques professionnels.
 - Réviser les différents risques de son secteur professionnel.
 - Partager ses repérages de situation de travail à risques.
 - Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.



Blue Green Formation

3) Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.

- Identifier et supprimer le danger.
- Les dégagements d'urgence.
- Les différents messages d'alerte aux populations.
- Déceler une urgence vitale.

4) Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors.
- La transmission de l'alerte.

5) Secourir la victime de manière appropriée.

- Révision du carrefour des techniques.
- Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation.

En savoir plus :

www.bluegreenformation.re

GSM : 06 92 54 94 69

Email : contact@bluegreenformation.re